



# Alimentacion y Rehabilitacion fisica en el adulto mayor

8 horas de aprendizaje



Vejez Dorada

El envejecimiento produce cambios en la fisiología, tanto en órganos como en sistemas del cuerpo humano, es común observar que la desnutrición es prevalente en el adulto mayor lo que da lugar a una pérdida de masa y fuerza muscular de forma progresiva traducida clínicamente por una disminución involuntaria de peso que se acompaña de deterioro cognitivo, predisponiendo a este grupo vulnerable a padecer sarcopenia que se asocia frecuentemente con fragilidad, discapacidad y mortalidad en los adultos mayores.



## UNIDAD I

Generalidades de la  
Rehabilitación física en  
el adulto mayor.  
Recomendaciones  
fisioterapeutas para  
prevenir/tratar la  
Sarcopenia.



## UNIDAD 2

Generalidades de la  
Alimentación en el  
adulto mayor.  
Recomendaciones  
nutricionales para  
prevenir/tratar la  
Sarcopenia.





**NUTRI**  
CAPACITACIONES

### Dirigido a:

- Familiares y cuidadores de adultos mayores

**Costo \$ 60**

**Modalidad:**  
Presencial



Inscríbete en este link

### Clases

sábado: 28 de octubre

Sábado : 04 de noviembre

### Duración:

2 sábados - 4 horas por día

**Horario: 9:00 a 13:00**

**Entidad:**

**BANCO DE GUAYAQUIL**

**Tipo de Cuenta:** Corriente

**Numero :** 37613916

**A nombre de:** NUTRICAPACITACIONES S.A.S

**RUC:** 0993378998001

**Correo:** nutricapacitacionesecuador@gmail.com

### Dirección:

Fisiosmart Hipermarket vía a la costa km 14.5 sobre Chili's



# EQUIPO FACILITADOR



## Docente

**N.D. Raynier Zambrano Villacres Mgtr.**

Nutricionista Dietista- ESPOCH

Magister en Nutrición Clínica-ESPOCH

Candidato a Máster en Nutrición Comunitaria-UNEMI

Coach en Bienestar y Salud-Instituto Vive Sano

## Gerente de Nutricapacitaciones

Docente de la Carrera de Nutrición y Dietética UNEMI

Capacitador de educación continua de la UNEMI, en

el curso Antropometría en los diferentes ciclos de vida, el deporte y a nivel clínico

Docente ocasional en la UEES, Escuela de los Chefs.

Fundador y Miembro de la ANNE Asociación

Nacional de Nutricionistas del Ecuador.

Vicepresidente de ASENPE Asociación Ecuatoriana de Nutrición Parenteral y enteral Nucleo Guayas .

Miembro de la SLAN



## Docente:

Lic. Rodolfo Parra Hernandez

**Técnico en Terapia Física y Rehabilitación** Instituto Superior de Ciencias Médicas de Villa Clara, Serafín Ruíz de Zarate  
Licenciado en Cultura Física

-Cuba Facultad de Cultura Física Nancy Uranga Romagosa

**Gerente General** - Empresa de servicios médicos Fisismartec  
Fisioterapeuta Club Naranjeros de Hermosillo, Grupo de Trainer Mexico

Fisioterapeuta Federación Ecuatoriana Baloncesto de las diferentes categorías de equipo femenino



**NUTRI**  
CAPACITACIONES



Contáctanos conocer más de nuestros cursos

 [www.nutricapacitaciones.com](http://www.nutricapacitaciones.com)

 +593 986 698 715